Keyword : 10 dokter gigi terbaik di solo

Gigi Berlubang Bikin Pusing Tak Kunjung Mereda? Ini Dia Penyebabnya!

Kondisi gigi berlubang yang sering kali disepelekan akan menimbulkan rasa ngilu dan nyeri hingga memicu masalah yang disertai rasa sakit kepala yang mengganggu kenyamanan.

Hal tersebut terjadi karena gigi dan kepala memiliki jaringan syaraf yang sama pada titik tertentu pada area wajah dan dahi - **Syaraf Trigeminal**. Syaraf tersebut berasal dari otak dan batang otak yang mengatur pergerakan fungsi pada wajah, rahang dan gigi, sehingga sinyal sensasi yang dirasakan terbawa dari rahang ke kepala.

Sebelum mengetahui bagaimana cara penanganannya, simak pembahasan penyebab gigi berlubang

5 Penyebab Gigi Berlubang Yang Harus Kamu Waspadai!

Gigi berlubang terjadi karena pengikisan enamel pelindung gigi yang membuat inti gigi menjadi terbuka dan menimbun kotoran seperti sisa makanan yang akan berubah menjadi bakteri.

Selain itu terdapat pemicu lain yang menyebabkan gigi berlubang, seperti :

1. Mengabaikan Menjaga Kebersihan Gigi

Membersihkan gigi disarankan dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari (pagi hari dan sebelum tidur). Karena penumpukan sisa makanan dapat menimbulkan plak yang mengandung asam sehingga mampu merusak enamel gigi dan berakhir pada gigi berlubang.

2. Menyikat Gigi Berlebihan

Meskipun sudah menyikat gigi 2 kali sehari, namun hal tersebut tidak menjamin kesehatan gigi jika cara menyikat masih berlebihan. Faktanya, menyikat secara berlebihan dapat mengikis enamel gigi.

Menyikat gigi disarankan menggunakan sikat yang lebut, begitu juga cara penggunaannya tidak boleh terburu-buru. Sikat gigi juga diusahakan untuk diganti setiap 3-4 bulan sekali untuk menghindari penumpukan bakteri di bulu-bulu sikat.

3. Masalah Mulut Kering

Enzim dalam air liur memiliki peran penting dalam menghambat pertumbuhan plak, karena memiliki kandungan Lisozim. Sehingga jika mengalami kekeringan berlebih pada mulut akan mengurangi

kadar enzim dan membatasi kemampuan dalam menghambat kerusakan gigi.

4. Kebiasaan Menggretakkan Gigi

Kebiasaan ini disebut Bruxism dan sering terjadi saat sedang tidur. Kebiasaan ini akan membuat gigi rentan terhadap pembusukan karena enamel gigi sudah hilang.

5. Gizi Buruk

Tubuh yang kekurangan nutrisi terutama vitamin D dan kalsium akan memicu gigi berlubang. Masalah ini membuat gigi rentan terhadap serangan bakteri penyebab gigi berlubang karena penurunan daya tahan tubuh.

Apakaah hal terebut bisa dicegah?

Ikuti Langkah Ini Untuk Mencegah Gigi Berlubang

1. Menyikat gigi setelah makan menggunakan pasta gigi yang mengandung flouride, atau menggunakan benang gigi (dental floss) untuk membersihkan sela-sela gigi.

2. Konsumsi buah dan sayur untuk meningkatkan aliran air liur supaya mulut tidak kering.

3. Hindari minuman dan makanan yang memiliki rasa manis berlebihan.

4. Gunakan obat kumur yang mengandung flouride jika gigi sudah terdeteksi memiliki resiko tinggi gigi berlubang.

5. Rutin mengunjungi dokter gigi, setidaknya 6 bulan sekali.

Lalu bagaimana jika gigi sudah terlanjur berlubang dan dalam?

Lakukan Perawatan Ini Untuk Menyelesaikan Masalah Gigi Berlubang!

Gigi berlubang yang disepelekan akan menimbulkan berbagai masalah serius, apa saja yang harus dilakukan untuk menghentikan penyebaran ke gigi lainnya?

- Penambalan Gigi :

Perawatan ini berfungsi untuk mengembalikan bentuk, fungsi serta kekuatan gigi yang sedang mengalami kerusakan.

- PSA / Perawatan Saluran Akar :

Prosedur medis ini dilakukan untuk menyelamatkan serta mempertahankan gigi asli yang ter-infeksi sampai ke jaringan pulpa.

- Pencabutan Gigi :

Tindakan medis yang dilakukan untuk mengeluarkan gigi secara utuh dari soket di tulang rahang.

Tiga tindakan medis diatas tentunya harus dilakukan oleh dokter yang profesional serta informatif. Jika anda sudah merasa gigi berlubang anda mengganggu aktifitas dan bikin pusing, terdapat 10 dokter gigi terbaik di Solo yang bisa anda kunjungi. Salah satunya adalah klinik Gigigo yang dilengkapi dengan dokter yang sudah berpengalaman, ramah, profesional serta pelayanan yang ramah dan lokasi yang bersih serta strategis. Terdapat 12 cabang yang dapat anda kunjungi :

- Nusukan, Solo
- Karangasem, Solo
- Pabelan, Sukoharjo
- Colomadu, Karanganyar
- Palur, Karanganyar
- Gentan, Sukoharjo
- Solo Baru, Sukoharjo
- Boyolali
- Sragen
- Sragen, Bener
- Kudus
- Karanganyar

 Hubungi: +62 812-3487-1800
 Kunjungi: https://gigigo.id/